



24 МАРТА –
ВСЕМИРНЫЙ
**ДЕНЬ БОРЬБЫ
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**



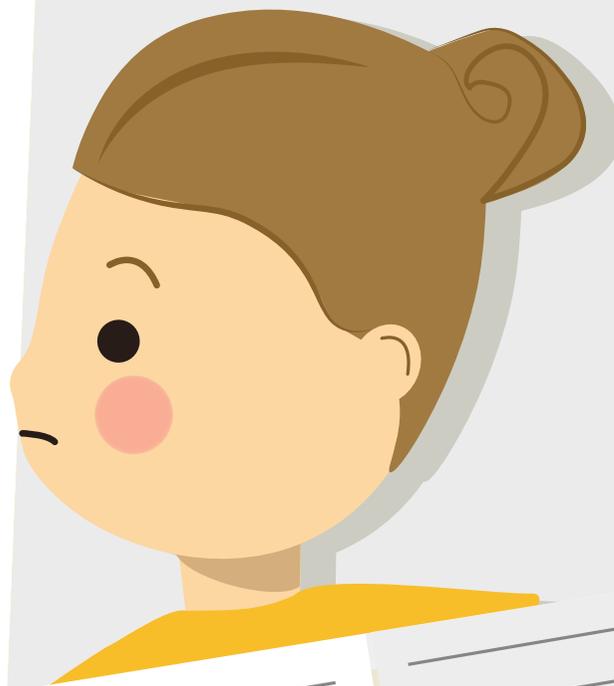
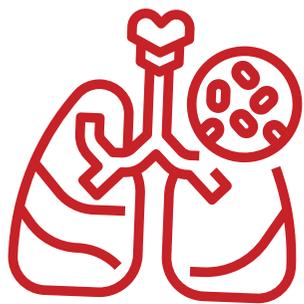
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ?



ТУБЕРКУЛЕЗ ЯВЛЯЕТСЯ
ОДНОЙ ИЗ 10 ВЕДУЩИХ
ПРИЧИН СМЕРТИ В МИРЕ!
ОДИН БОЛЬНОЙ ОТКРЫТОЙ
ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ЗА 1
ГОД МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ 10-15
ЧЕЛОВЕК!

О здоровье

Туберкулез - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулезного комплекса, источником которого могут быть больные животные и люди



О здоровье

Как можно заразиться?

От человека к человеку при кашле, чихании и отхаркивании

Кто подвергается наибольшему риску?

- Носители ВИЧ инфекции
- Люди, страдающие другими нарушениями здоровья, ослабляющими иммунную систему
- Курильщики



Субъекты с максимальным значением показателя заболеваемости



Признаки активного туберкулеза:



Кашель более 2-х недель, иногда с мокротой и кровью



Снижение аппетита, потеря веса



Боль в груди, одышка



Слабость в течение дня



Повышенная температура



Ночная потливость



Пробой Манту и диаскинтестом – это не прививки, а диагностические тесты!



Как диагностируется туберкулез?

Проба Манту - ежегодно детям до 8 лет



**≤ 1 мм.
или нет**

Отрицательная реакция
- никогда не был заражен
- слабый иммунитет (ВИЧ)



5-16 мм.

Положительная реакция
- есть иммунитет против туберкулеза



> 17 мм.

Гиперергическая реакция
- заражен туберкулезом
- аллергическая реакция
- недавно перенес инфекционное заболевание

Диаскинтест - ежегодно с 8 лет и старше

Этот тест высокой специфичности становится положительным только при наличии активного туберкулезного процесса

Что я могу сделать,
чтобы **защитить себя**
от туберкулеза?



Вакцина БЦЖ – новорожденным на 3-7 сутки в роддоме, ревакцинация в 7 и 14 лет



Отказ от курения и других вредных привычек



Полноценное питание, богатое белком



Соблюдение правил личной гигиены

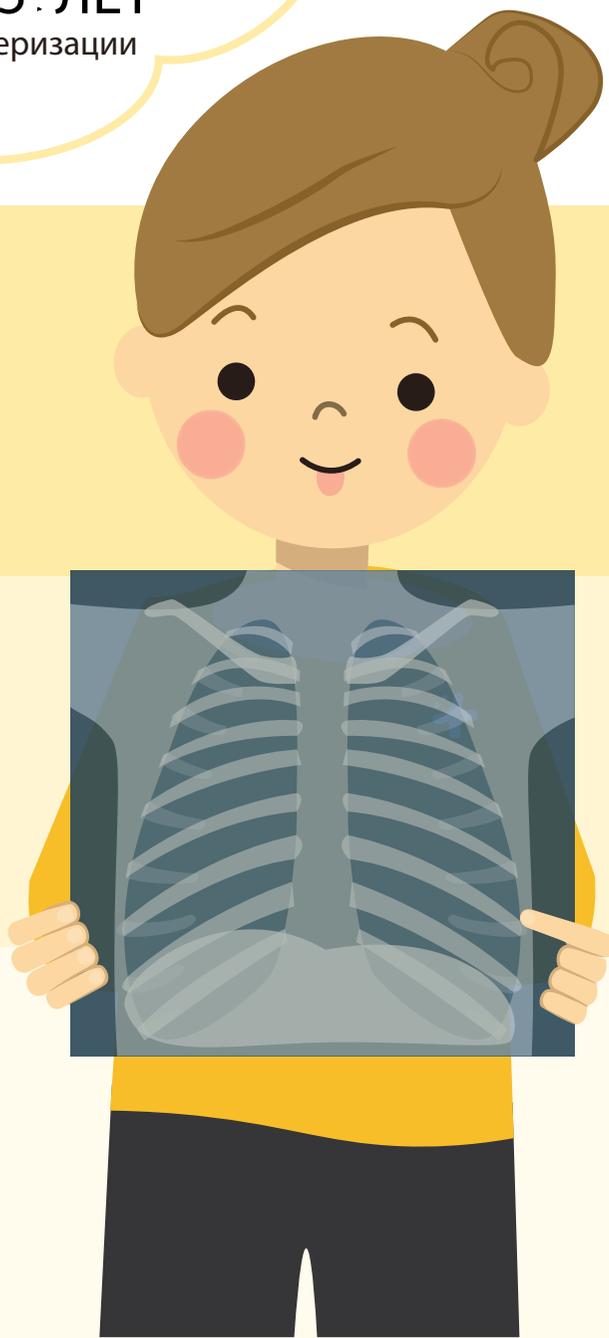


Регулярные занятия физической активностью (не менее 30 минут в день)

**ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО
ПРОХОДИТЬ
ФЛЮОРОГРАФИЮ
1 РАЗ В 2. ГОДА С 15. ЛЕТ**

*в том числе в рамках ПМО и диспансеризации

Это простой, быстрый
и бесплатный способ
профилактики и
диагностики туберкулеза



Выполняется в поликлинике
по месту жительства

Выявляет даже незначительные
признаки туберкулеза

Низкая лучевая нагрузка

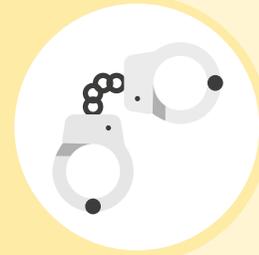
Распространенные мифы о туберкулезе

Миф: вакцинация против туберкулеза плохо переносится – место инъекции часто долго не заживает. К тому же, зачем она, если вакцинированные люди все равно болеют?



Правда: осложнения от вакцинации против туберкулеза (БЦЖ) случаются менее чем в 1% случаев. При этом она не может полностью защитить от заражения и заболевания, но существенно снижает риск туберкулеза. Именно благодаря вакцине дети болеют туберкулезом очень редко. Также стали редки тяжелые течения туберкулеза, от которых люди раньше умирали или получали необратимые изменения в состоянии здоровья.

Миф: туберкулез – удел только лиц, находящихся в местах лишения свободы и бездомных.



Правда: запомните инфицирование туберкулезом возможно на любом этапе жизни, туберкулез не различает половой принадлежности, ловко обходит социальный статус и игнорирует размер счета в банке, неразборчив в профессиях, религии или национальности. Он не обходит стороной даже великих и известных людей. Люди раньше умирали или получали необратимые изменения в состоянии здоровья.

Распространенные мифы о **туберкулезе**



Миф: человек, который лечится или лечился от туберкулеза, очень опасен для своего окружения.



Правда: опасность представляет только человек с открытой формой туберкулеза легких, который не соблюдает кашлевую этику и не лечится. Через несколько недель после начала лечения такой человек не может никого заразить, даже если в его анализах еще остается возбудитель.

Миф: Чтобы не заразиться туберкулезом, нужно чаще мыть руки и обрабатывать дезинфицирующими средствами места массового скопления людей.



Правда: мыть руки и убирать действительно необходимо, чтобы предотвратить многие болезни, но таким образом от туберкулеза себя не защитишь. Ведь туберкулез передается через воздух, и единственный способ снизить риск – регулярно проветривать помещение. В медучреждениях, где лечатся больные туберкулезом, также постоянно облучают воздух ультрафиолетом.



**ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ,
НО ДЛЯ ЭТОГО
ТРЕБУЮТСЯ
СВОЕВРЕМЕННЫЕ
ДИАГНОСТИКА И
ЛЕЧЕНИЕ!**

